



JOY

1/2020



Jupperin Omakotiyhdistyksen jäsenlehti

3	Puheenjohtajan palsta
4	Johtokunnan jäsenet
5	Uudet johtokunnan jäsenet
6	Johtokunnan kuulumisia
6	Ylläpidämme Jupperin uimarannan laituria talkoovoimin
6	Jouluvälojen sytyttäjäiset
7	Jouluinen ilmastokonsertti Laaksolahtitalolla
7	Yhdistyksen FB-sivu jatkaa kasvuaan
8	Jupperin koulun 80-vuotisjuhla
10	Palomäeltä nähtynä
11	Kevätkokouksen 2019 pöytäkirja
12	Syyskokouksen 2019 pöytäkirja
14	Aivotutkimuksesta Laaksolahden kirjastossa
15	Johanna Venho kirjastolla
16	Pilates
16	Kuvia kadonneesta Espoosta
17	Toimikunnat
18	Kotikylässämme tapahtuu

Liity jäseneksi omakotiyhdistykseen

Jupperin Omakotiyhdistyksellä on neljä erilaista jäsenyysohjelmaa; varsinainen jäsen, perhejäsen, henkilöjäsen ja kannatusjäsen. Kaikkein laajimmat oikeudet ovat varsinaisilla jäsenillä, mutta tällöin jäsenyyden hakeminen edellyttää kiinteistön tai asuinhuoneiston osakkeenomistajuutta. Katso jäsenkategorioita koskevat tiedot yhdistyksen säännöistä www.jupperi.fi/yhdistys.

Yhdistyksen jäsenyyttä haetaan maksamalla haetun jäsenkategorian mukainen liittymismaksu yhdistyksen tilille Nordea IBAN FI26 2213 1800 0179 79. Vuonna 2020 varsinaisen jäsenen liittymismaksu on 30 euroa, perhejäsenen 25 euroa ja henkilöjäsenen 20 euroa. Yksityishenkilön kannatusjäsenmaksu on 80 euroa vuodelta ja yhteisön 200 euroa vuodelta.

Tilillepanomaksun tiedotuskohtaan on merkittävä selvästi, mitä jäsenyyttä hakee, nimi, osoite, tontin numero ja mielellään myös puhelinnumero ja sähköpostiosoite. Johtokunta käsittelee jäsenhakemuksen seuraavassa kokouksessaan. Vuosittaista jäsenmaksua ei tänä vuonna ole.

Seuraava lehti 2/2020 ilmestyy 14.4.2020, aineistot 15.3. mennessä toimitus@jupperi.fi



Kannen kuva:
Palomäen tontti
Pekka Puomio

Jupperin Omakotiyhdistyksen jäsenlehti

JOY ilmestyy neljä kertaa vuodessa ja jaetaan Espoon Jupperin omakotialueelle. Lehteä julkaistaan myös yhdistyksen kotisivuilla: www.jupperi.fi. Painos 1000 kpl. **Julkaisija** Jupperin Omakotiyhdistys ry. **Painopaikka** Forssa Print Oy. 43. vuosikerta. ISSN 1238-3198

Toimitus: Päätoimittaja Sirpa Hertell, sirpa.hertell@vihreat.fi, 050 566 6818 **Toimitussihteeri** Jasmine Westerlund

Taitto Seija Kotipalo, seija@kotipalo.fi, 040 504 5934

Muu toimitus: Lea Ala-Peijari, Kai Haapamäki, Anneli Liimatainen, Eeva-Riitta Puomio, Pekka Puomio, Matti Riitoja ja Silve Sahlan.

Toimituksen sähköposti: toimitus@jupperi.fi

Puheenjohtaja Sirpa Hertell: Tervetuloa talvitapahtumaan 8.3.

Aloitin tämän vuoden alussa Jupperin omakotiyhdistyksen uutena puheenjohtajana. Jupperin omakotiyhdistys on vuonna 1955 perustettu kotiseutuyhdistys. Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on sääntöjen mukaan mm. edistää alueen viihtyisyyttä asukkaitten etuja silmälläpitäen ja kerätä ja tallentaa alueen historiaan liittyvää tietoa ja aineistoa. Yhdistys on minulle tuttu ja sen toiminnassa olen ollut mukana jo pitkään, niin johtokunnassa, kesäretkillä kuin teatterimatkoillakin, joten myös jupperilaiset ovat tulleet varsin tutuiksi.

Parin viime vuoden ajan yhdistyksen toimintaa on leimannut keskustelu yhdistyksen omistaman tontin myynnistä. Viime syyskokouksessa oli ennätysmäärä jäseniä paikalla kertomassa mielipiteensä ja ottamassa kantaa kiinteistökaupan vaihtoehtoihin. Alueemme asukkaat antoivat johtokunnalle selkeän valtuutuksen siitä, miten yhdistyksen eli meidän jupperilaisten yhteistä omaisuutta on hoidettava. Palomäen (ei siis Palokunnanmäen) tontista on kartta ja tarkempi selvitys sivulla 10. Johtokunta onkin ryhtynyt ripeästi toimiin voidakseen jo kevätkokouksessa esitellä asukkaille tarkempia suunnitelmia. Asukkaiden selkeä tahtotila on se, että emme halua kaavamuutoksilla hävittää olemassa olevia puistoja ja lähimetsiä, vaan säilyttää ne nykyisten ja tulevien asukkaiden virkistyskäytössä ja myös hiilinieluina ilmastomuutoksen torjunnassa.

HSL on päättänyt kehittää joukkoliikennettä runkolinjojen eli raiteiden ja runkolinjabussien varaan Kehä I:llä, Turuntiellä ja Vihdintiellä. Malli toimii siellä, missä vaihdot liityntälinjoilta runkolinjalle tapahtuvat sujuvasti, turvallisesti ja miellyttävästi. Runkolinjaa ollaan perustamassa myös Vihdintielle, joten nykyistä suoraa bussilinjaamme 321 ollaan lakkauttamassa. Omakotiyhdistys on vastustanut tätä ratkaisua perustellusti. Bussin vaihto Pähkinärinteessä pidentäisi matka-aikaa, sillä matka ruuhkassa Mannerheimintielle ei etene runkolinjan bussissa yhtään nykyistä bussia nopeammin. Mielestäni nykyinen Vanha-kartanosta Elielinaukiolle ajava linja 321 toimii hyvin runkolinjan tapaan, kerätessään matkustajia ensin Espoosta, sitten Vantaalta ja lopulta Helsingistä. Suora bussiyhteys Ruskeasuon kouluille, Pitäjänmäen työpaikoille ja Meilahden sairaaloille on meille linjan 321 varrella asuville välttämätön. Vaihdollisesta matkasta tulisi entistä hitaampi, Espoole kalliimpi ja pimeään aikaan tapahtuvasta vaihdosta myös turvaton, joten miten ihmeessä se kannustaisi joukkoliikenteen käyttämiseen?

Myös terveystalvitapahtumamme uhkaa heikentäminen, kun Viherlaakson terveysasemaa ollaan sisäilmaongelmien takia sulkemassa. Vaihtoehtoisiksi tarjotun Kilon terveysaseman sijainti on huono, sillä kävelymatkaa Turuntien bussipysäkiltä Kilon tulee monelle terveysaseman palveluita tarvitsevalle liikaa, reilun kilometrin verran. Leppävaaran terveysasemalle olisi hyvät bussiyhteydet, mutta suuresta asiakasmäärästä johtuen jonotusajat ovat varsin pitkät. Yhdessä muiden alueen asukasyhdistysten kanssa vaadimme kaupunkia etsimään korvaavia tiloja Viherlaakson alueelta ja säilyttämään terveystalvitapahtumat Viherlaaksossa.

Me jupperilaiset olemme löytäneet kotikylästäme paljon ainutlaatuisia ja erinomaisia, siksi niin moni, oman perheeni tapaan, viihtyy Jupperissa sukupolvesta toiseen. Pitkäjärvi, jonka kunnosta Espoon on pidettävä entistä parempaa huolta, on tärkeä virkistytymisen paikka. Kun jälle ei valitettavasti tänä talvena taida päästä hiihtelemään, voi rantatiellä iltalenkillä nauttia rauhoittavasta maisemasta ja auringonlaskusta. Jos haluamme, että tulevinakin vuosina meillä on yhdistyksen yhteisessä rannassa uimalaituri, tarvitaan myös uusia voimia mukaan toimintaan.

Tiesitkö, että omakotiyhdistyksemme on ainutlaatuisen aktiivinen asukasyhdistys, jonka toiminnassa on mukana hämmästyttävän paljon meitä alueen asukkaita? Tietoa toimikunnista löytyy sivulta 17. Hyvä tapa tutustua jupperilaisiin on tulla talvitapahtumaamme 8.3 Jupperin rannan urheilupuistoon. Lehden takakannessa kerrotaan lisää talvitapahtumasta, jonka yhdistyksen tapahtumatoimikunta talkoovoimin meille toteuttaa.

Kiitän ahkerasta ja aktiivisesta työstä kaksitoista vuotta yhdistystä johtanutta Juha-Pekka Ripattia, koko johtokuntaa sekä kaikkia toimikuntia arvokkaasta työstä. Kiitos koko Jupperin hyväksi. Uutena puheenjohtajana toivon, että hyvä kotiseutuhenki yhdistää meitä jupperilaisia entistä vahvempaan yhteistyöhön edistämään alueen viihtyisyyttä, kauneutta ja turvallisuutta.

SIRPA HERTELL
puheenjohtaja





KUVAT: PEKKA PUOMIO

Johtokunnan jäsenten yhteystiedot

Sirpa Hertell, puheenjohtaja
sirpa.hertell@vihreat.fi, 050 566 6818

Kai Haapamäki
kai.haapamaki@saunalahti.fi, 0440 290 024

Jukka Koskimäki
jukkan.koskimaki@gmail.com, 0400 413 887

Pekka Perttula, varapuheenjohtaja
pekkapert@gmail.com, 0400 507 433

Eeva-Riitta Puomio, sihteeri
eeva-riitta.puomio@sci.fi, 050 531 9219

Topi Rantalainen
topi.rantalainen@gmail.com, 040 525 7525

Anu Savola
savola.anu@gmail.com, 040 689 8262

Risto T. Tiilikainen
risto.tiilikainen@gmail.com, 040 544 7890

Tapani Vuopala
taloudenhoitaja

Uudet johtokunnan jäsenet

Sirpa Hertell

Jupperi on ollut suurimman osan elämäni kotikyläni, täällä on puolisoni syntynyt ja kaksi tyttäremme kasvaneet. Me jupperilaiset arvostamme ympäröiviä metsiä, Pitkäjärveä ja lähipuistoja, juuri siksi monet meistä ovat tänne muuttaneet ja täällä viihtyvät. Kaupunginvaltuutettuna olen puolustanut Espoon luonnon monimuotoisuuden säilyttämistä kaupunkirakenteen tiivistymisestä huolimatta. HSL:n hallituksen varapuheenjohtajana olen sinnikkäästi vaatinut Jupperin joukkoliikenteen palvelutason turvaamista ja kirjaston säilyttämistä. Kiitos luottamuksestanne, työ jatkuu puheenjohtajana!

Jukka Koskimäki

Olen 20 vuotta Palomäellä asunut ja viihtynyt Jupperilainen. Muutimme tänne Vantaalta tavoitteena löytää luonnonläheinen ja rauhallinen asuinympäristö. Olen ammatiltani DI mutta jo eläkkeellä. Omakotiyhdistyksen johtokunnassa on nyt mahdollisuus edistää Jupperin alueen kehitystä ja vireillä olevia hankkeita nykyistä asuinympäristöä ja luontoa kunnioittaen.

Topi Rantalainen

Muutimme perheen kanssa Jupperiin kesällä 2019. Jupperi on entuudestaan tuttu, sillä asuin täällä lapsena vuosina 1981-99. Lapsuusvuosista on jäänyt mieleen huolettomat kesät, sekä monet omakotiyhdistyksen kesä- ja talvitapahtumat. Perheeseen kuuluu puoliso Elina ja kaksi kouluikäistä lasta. Nyt on ollut hauska huomata, että Jupperiin on tullut muitakin paluumuuttajia, joten jotain erityistä Jupperissa taitaa olla. Jupperissa pidän maalaistunnelmasta järven kupeessa ja haaveena onkin Pitkäjärven saaminen parempaan kuntoon.

Anu Savola

Muutimme mieheni kanssa Jupperiin kaksi vuotta sitten. Paikka tuntui heti kodilta; tämä on rauhallinen ja luonnonläheinen, mukavien ihmisten asuttama asuinalue hyvällä sijainnilla. Olen kotoisin Oulusta, josta muutin pääkaupunkiseudulle v. 2014. Koulutukseltani olen Kauppatieteiden maisteri ja työskentelen taloudellisissa tehtävissä vesisumupalosuojausteknologian parissa Marioffilla. Vapaa-ajalla nautin läheisten seurasta sekä liikkumisesta kuten lenkkeilyä, tenniksestä ja hiihtämisestä. Haluan omalta osaltani pyrkiä edistämään viihtyisää, ystävällistä ja yhteisöllistä asuinympäristöä Jupperissa.

Risto Tiilikainen

Vanhempani hankkivat rauhan tultua v. 1946 Jupperista tontin, jonne oma perheeni muutti Pitkäjärven toiselta puolelta v. 1980. Olen ns. tekniikan "kakara, jonka ajatusmaailman tekniikka valloitti jo kuusivuotiaana. Ammatissani toimin analysilaitteiden asiantuntijana ja vielä eläköitymisen jälkeenkin jatkoin oman toiminnan nimissä elektronimikroskopia-alalla. Harrastukseni on ollut mm. elektroniikka ja radioamatööri toiminta ja myös saivartelu eli sanonnan tarkkuus. Jupperin Omakotiyhdistyksen tulee vaatia viranhaltijoilta alueemme infrastruktuurin ja palvelujen parempaa kehittämistä. Haluan myös korostaa hyväksytyn kaavoituksen velvoitteita.



Johtokunnan kuulumisia

Yhdistyksen uusi johtokunta piti järjestäytymiskokouksen 14.1.2020 Tammenterhossa. Kokouksessa valittiin yhdistyksen toimihenkilöt ja nimettiin toimikunnat. Entiseen tapaan yhdistyksen puheenjohtaja toimii JOY-lehden päätoimittajana. Toimitussihteerin tehtävää hoitaa jatkossa Jasmine Westerlund ja Seija Kotipalo jatkaa taittajana. Facebook-sivun ylläpitäjä on Salla Salonen. Kotisivujen ylläpitäjää etsitään. Kotisivujen kehittäminen on tämän vuoden työlliställä.

Jäsenrekisterin hoitoa uudistetaan siten, että rekisteri on jatkossa tietoturvasyistä kahden henkilön, puheenjohtajan ja jäsenrekisterinhoitajan suojatuilla tietokoneilla. Jäsenrekisterin hoitajaksi valittiin yhdistyksen sihteeri. Kos-

ka yhdistys ei peri vuosittaista jäsenmaksua, rekisterin ajan tasalla pitämisessä on ollut suuria haasteita. Uusi johtokunta selvittää pikaisesti keinot tarkistaa rekisteritiedot.

Syyskokous valtuutti yhdistyksen johtokunnan valmistelemaan yhdistyksen omistaman AO-kiinteistön myyntiä ja tuomaan asian jäsenkokouksen käsittelyyn v. 2020. Johtokunnan avuksi perustettiin Palomäki-toimikunta valmistelemaan myyntiä. Toimikunta koostuu johtokunnan jäsenistä ja toimikunta kuulee asiantuntijajäseniä. Toimikunta veloitettiin järjestämään avoin asukastilaisuus Palomäen kiinteistön myynnistä esimerkiksi kevätkokouksen yhteydessä.

EEVA-RIITTA PUOMIO

Ylläpidämme Jupperin uimarannan laituria talkoovoimin

Huomasitte varmaan, että siirsimme Jupperinrannan uimalaituri marraskuussa talviasentoon suojataksemme sitä jäävaurioilta. Tammikuussa talven ties kuin mones jäidenlähtö katkoi talvikiinnitykset ja talkooporukamme kiinnitti laiturin uudelleen etäämmälle rannasta. Kevään tultua asennamme laiturin kesäkuun kylvä uimareiden käyttöön. Tyypillisesti laiturityöt työllistävät muutaman tunnin keväällä ja syksyllä.

Marraskuun talkooporukamme (kuvassa) keski-ikä oli jo 74 v. Jotta meillä olisi jatkossakin yhteinen laiturikäytössä, kutsumme mukaan talkoisiin Jupperin nuoremman polven voimia. Voit ilmoittautua mukaan rantatoimikunnan kokoonkutsujalle Kai Haapamäelle (040-731 1966 / kai.haapamaki(at)saunalahti.fi) tai Pekka Puomiolle (pekka.puomio(at)sci.fi).

PEKKA PUOMIO



Jouluvalojen sytyttäjäiset

Perinteiseen tapaan jouluvalot sytytettiin Tammenterhon pihakuuseen ensimmäisenä adventtisunnuntaina. Tapahtumatöimikunta oli järjestänyt jouluisen glögitarjoilun ja joulupukki vieraili tervehtimässä jupperilaisia.



KUVAT:PEKKA PUOMIO

Jouluinen ilmastokonsertti Laaksolahtitalolla

Trio Filia järjesti 15.11.2019 Laaksolahden kappelissa joulukonsertin, jonka tuotto meni WWF:lle ilmasto lämmemisen torjuntaan. Trio Filiaan kuuluvat Raili Poijärvi – Salmela, viulu, Lauri Suonio, sello ja Susanna Pajukangas, piano. Trio Filian mukana esiintyivät Terhi Lehtiniemi, alttoviulu, Taiju Kaartinen, piano ja Sanna Saarinen, harmonikka ja viulu.

Lisäksi konsertissa esiintyi Musaico-kuoro. Olin aikaisemmin kuullut Musaicon esiintyvän ja ihastuin jo silloin syvästi heidän tulkintoihinsa ja esityksiinsä. Toivoin kuulevani heitä uudelleen ja nyt se toteutui. Kuoron solistina oli Veera Kokkonen.

Ennen väliaikaa kirjailija Anni Kytömäki luki katkelmia kirjastaan ja soitti pianoa.

Ohjelmistossa oli seuraavien säveltäjien musiikkia: R. Schuman, J. Sibelius, J.S. Bach, H. Purcell & L. Byrd, L. ja J.S. Cohen

Konsertti oli monipuolinen, antoisa ja ainutlaatuisen. Vaikka yleisöä oli paljon, jonkin verran lisää olisi vielä

lä mahtunut. Muutama tuoli oli vapaana. Samaan aikaan tuli televisiosta tärkeä jalkapallo-ottelu, mikä verotti yleisön määrää.

Yleisön reaktioista kuului läpi, että kuulijat nauttivat konsertista valtavasti. Tämä oli mielestäni tähän mennessä paras ja syvästi tunteisiin vetoava joulukonsertti. Soittajia oli enemmän kuin aikaisemmissa Laaksolahtitalon joulukonserteissa. Tämän konsertin haluaisin kuulla vielä uudelleen. Uskon, että yleisö nautti koko sielullaan konserttikapaleista.

Konsertin väliajalla oli Jupperin Omakotiyhdistyksen järjestämä glögitarjoilu.

Aivan lopuksi laulettiin yhteislauluna "Maa on niin kaunis". Kuulijat lähtivät kotiin hymyillen ja tuntien saaneensa sielulle valtavan elämyksen. Esiintyjä ei voi tarpeeksi kiittää. Tätä konserttia kuuntelin joka päivä.

LEA ALA-PEIJARI

Yhdistyksen FB-sivu jatkaa kasvuaan

Vuoden 2019 lopussa sivulla oli jo 491 tykkääjää ja 528 seuraajaa.

Julkaisuja oli kaikkiaan 140 kpl ja kukin tavoitti keskimäärin 300 henkilöä.

Vuoden 2019 ylivoimainen huippujulkaisu oli Laaksolahden Juhannusjuhlista kertova, 17.6.2019 julkaistu juttu. Se tavoitti peräti 14.689 henkeä! Kakkosijalle kapusi 25.2.2019 julkaistu automurrosta kertova julkaisu. Kolmanneksi eniten tavoitettuja saavutti 4.12.2019 sivulla ollut Viherlaakson terveyskeskuksen lopettamiseen liittyvä julkaisu.

SAILA SALONEN

KÄY TYKKÄÄMÄSSÄ SIVUSTAMME OSOITTEESSA

<https://www.facebook.com/jupperinomakotiyhdistys/>

Näin informaatiomme tavoittaa parhaiten myös sinut.

Juhannusjuhla Laaksolahdessa 21.6.2019

Juhla alkaa klo 20 ja kokko sytytetään klo 22 mikäli sää sallii.

Ohjelmassa on mm. musiikkia, tanssia, kahvia, virvokkeita, grillimakkaraa sekä karkkikioski.

Paikkana on ns. kokkoranta Pitkäläjärvien ja Pitkäläjärvien rannan risteyksessä.

TERVETULOA!



Jupperin koulun 80-vuotisjuhla 4.12.2019

Keijo Leppäsen puhe

Jupperin koulu juhli 80. toimintavuottaan joulukuussa. Juhlapuheen piti Keijo Leppänen seuraavin sanoin:

80-vuotias Jupperin koulu on saavuttanut arvokkaan iän. On hienoa olla mukana juhlimassa sitä. Itselläni ei ole ollut mahdollisuutta käydä tätä koulua toisin kuin lapsillani. Kolmen lapsen kautta minulla koulusta 18:n henkilötyövuoden kokemus vanhempana, ja se kokemus on hyvä. Oikeastaan olen tosi kiitollinen.

Kiitollisuus on asia, jota kannattaa pohtia vähän laajemminkin. Sehän on sellaista, jota harva tuntee itsestään tai omista tekemisistään. Tunteeseen tarvitaan yleensä joku toinen, joka on tehnyt jotain puolestani. Jupperilaisena perheenisänä löydän tänään kiitollisuuteen ainakin kolme eri tulokulmaa.

Juuri samaan aikaan, kun Jupperin koulu aloitti toimintansa, Suomi joutui sotaan. Talvisodassa maa menetti yli 10 prosenttia pinta-alastaan ja 26 000 ihmistä kuoli. Itsenäisyys kuitenkin säilyi ja maassa puhutaan edelleen pääkielinä suomea ja ruotsia. Tuon ajan ihmisten sitkeiden ponnistelujen takia saliin kannettiin tänäänkin siniristilippu.

Kiitollinen kannattaa olla myös suomalaisesta koulusta. Suomi on vauras maa, joka pärjää kansainvälisissä kouluvertailuissa vuodesta toiseen. Viimeistään peruskoulun tulon jälkeen 1970-luvulta alkaen kaikilla lapsilla on ollut suunnilleen samanlaiset mahdollisuudet käydä koulua. Yhdysvaltain entinen presidentti Barack Obama kävi pari vuotta sitten Suomessa ja hahmotti asiaa kansainvälisestä vinkkelistä: "Kannattaa muistaa, että täällä köyhimmän-

kin perheen lapsi pääsee yhteen maailman parhaista kouluista".

Kiitollisuutta voi hyvällä syyllä tuntea myös siitä, että asuu juuri Jupperissa. Espoo on yksi Suomen moderneimmista kaupungeista ja Jupperi sen parhaista kaupunginosista: turvallinen ja inhimillinen. Jupperissa on suuren kaupungin edut ilman isoja haittoja, ja toisaalta rauhaa tai yksityisyyttä niitä kaipaavalle. Keskeisenä viihtyvyystekijänä on juuri juhlija koulu: hyvä opinahjo vetää puoleensa hyviä opettajia, ja hyvän kierre jatkuu. Opetustilat ovat tilapäisesti puutteelliset, mutta sukupolvien perspektiivillä katsottuna henki käy kuitenkin yli materian.

Päätän tänään kevennykseen, joka voi sisältää vinkkejä opetushallinnolle ja opettajille tai sitten se kertoo jostain pelkästään itsestäni, päätelkää itse! Yksi pojistani tuli koulusta kotiin repussa lappu, jossa kerrottiin, että opettaja viimeistelee omia opintojaan ja opetustilanne kuvataan luokassa videolle. Ajan tavan mukaisesti aanelosella kysyttiin vanhemmilta, että a) kyllä, lapseni saa näkyä videotallenteella tai b) ei, lapseni ei saa näkyä videolla. Luin, tuhahdin ja kirjoitin marginaalin omat terveiseni muotoon c) kyllä, lapseni saa ja pitää näkyä tallenteella!

Hyvät vanhemmat, meillä on hieno koulu ja hyvät opettajat. Toivon, että he saavat jatkossakin keskittyä siihen, mitä varten ovat koulunsa käyneet ja minkä he parhaiten osaavat: opettamiseen.

Onnittelen juhlijaa koulua, kiitän henkilökuntaa hyvästä työstä vuosikymmenten aikana ja toivotan menestystä myös tuleville vuosille!

KEIJO LEPPÄNEN

Rehtori Jouni Holopaisen tervetuliaispuhe

Arvoisat kutsuvieraat, huoltajat, oppilaat, Jupperin koulun väki. Arvoisa juhlayleisö.

Syksyllä 1939 Pihlaskarin huvilassa vietettiin ensimmäistä koulupäivää. Helsinkiläiset eivät enää palanneetkaan takaisin koteihinsa vaan halusivat jäädä asumaan kesämökeilleen tänne Jupperiin ja saada myös heidän lastensa koulunkäynti järjestymään täällä.

Näin sai alkunsa Jupperin koulu, jonka historia on täynnä mielenkiintoisia, edistysellisiä ja urauurtavia vaiheita ja tapahtumia.

Esimerkkeinä voisi mainita Englannin kielen tulon oppiaineeksi jo kolmannelta luokalta -60-luvun alussa, sen aikaistaminen 1. luokalta lähtien jo 90-luvulla, koulun järjestämisen esiopetuksen aloittaminen ja oppilaanohjauksen käynnistämisen oppiaineena jo 1. luokalta.

Suomen ensimmäinen koululakkokin kuuluu Jupperin koulun historiaan syyskuulta 1952. Syynä oli kiista – kuinkas ollakaan – koulurakennuksen paikasta. Tämän Kari Suomalainen ikuisti pilapiirroksellaan Helsingin Sanomiin.

Juhlimme tänään koulumme tärkeää merkkipäivää. Olemme halunneet pysähtyä historiamme ääreen, tarkas-

telemaan nykyisyyttä ja raottamaan tulevaisuuden verhoa. Meille on ollut tärkeää päästä oppilaat eläytymään entisajan koulunkäyntiin. Se kuvastaa koulun yhtä tärkeää tehtävää: Tunne oma ja alueesi historia. Tunne omat juuresi.

80-vuotias on nykyajan mittapuun mukaan vireä, aikaansa seuraava, aktiivinen seniori, joka elää täyttä elämää.

Tällaiseksi voi luonnehtia myös nyt juhlijaa kouluamme – vaikka erilaisia varaosia on jo vaihdettu sinne tänne ja erilaisia apuvälineitä on tarvittu.

Rakennukset muuttuvat ja vaihtuvat, mutta yksi on ja pysyy: Se on Jupperin ainutlaatuinen henki, jota ylläpitää erityisesti upea koulun oma väki, ympärillään aikaansaava johtokunta, aktiivinen vanhempainyhdistys – ja kaikki te huoltajat – unohtamatta alueen upeita luottamushenkilöitä, asukasyhdistyksiä ja muita yhteistyökumppaneitamme.

Arvoisa juhlayleisö.

Yhdessä voimme olla ylpeitä koulumme historiasta, sen nykyisestä tilanteesta ja varmasti myös kaikesta siitä, mitä huominen tuo tullessaan.

Tervetuloa Jupperin koulun 80-vuotisjuhliin.

JOUNI HOLOPAINEN



Koulu kuvattuna Rainer Westerlundin luokkakuvassa vuonna 1964.

**Aidosti
asiakkaan
asialla.**

Kiinteistömaailma Laaksolahti uudistunut

Uudet tuulet puhaltavat tehokkaampaa myyntiä kodinvaihtosi hyväksi; samaan vahvaan myyntitiimiin kuuluu nyt Leppävaaran, Kauniaisten ja Laaksolahden myymälät.

Me tiedämme 98 % varmuudella, mitä asunnostasi saa.
Kutsu meidän maksuttomalle Kotikäynnille!

Kiinteistömaailma Espoo Laaksolahti | Pecasa Oy LKV
010 235 2210, laaksolahti@kiinteistomaailma.fi
Kauppakeskus Lähdekeskus, Lähderannantie 22, 02720 Espoo

KM Kiinteistömaailma

Palomäeltä nähtynä

Tammikuu 2020 on alkanut erikoisen lauhana ja lumetomana. Merkit ilmastomuutoksesta tuntuvat nyt selviltä. Myös tilanne Jupperin Omakotiyhdistyksessä on muuttunut. Yhdistyksen syyskokouksessa 2019 voimakkaasti uusiutunut johtokunta on aloittanut toimintansa yhdistyksen uuden puheenjohtajan johdolla. Tilanne meistä palomäkeläisistä näyttää huomattavasti paremmalta kuin vuosi sitten.

Syyskokoukseen 2019 osallistui yli 70 Jupperin Omakotiyhdistyksen jäsentä ja Jupperin asukasta. Marraskuussa oli myös ennätysmäärä uusia jäseniä liittynyt yhdistykseen. Syyskokous päätti avoimella suuntaa antavalla äänestyksellä, että johtokunta voi valmistella yhdistyksen Palomäessä sijaitsevan AO-tontin myyntiä ja että tämän tontin vieressä olevaa yhdistyksen omistamaa lähivirkistysaluetta ei myydä. Osallistujien suuren enemmistön kanta ei jäänyt kellekään paikalla olleelle epäselväksi. Harmittavaa kokouksessa oli se, että kokoukseen ilmoittautuminen oli puutteellisesti järjestetty ja johtokunnan yhdistyksen omistamia kiinteistöjä koskevaan päätösesitykseen ei liittynyt minkäänlaisia perusteluja. Onneksi kokous saatiin vietyä läpi ja tarvittavat päätökset tehtyä.

Vahvistetun asemakaavan mukaisen AO-tontin myynti nyt on perusteltua, koska siinä kustannuksia tuottava maanomistus muuttuu tuloa tuottavaksi rahoitusomaisuudeksi. Tämän tulon perusteella yhdistys voi vahvistaa ja laajentaa toimintaansa. Rahoitusomaisuus muodostaa vahvan vararahaston mahdollisia toimintamuutoksia varten.

Omakotiyhdistyksen omistama lähivirkistysalue on jo yleiskaavassa 1997 merkitty virkistysalueeksi. Vuonna 2004 voimaantulleessa asemakaavassa se kaavoitettiin lähivirkistysalueeksi ja kuten oheisessa karttapiirroksessa näkyy, se on vuonna 2010 voimaantullessa yleiskaavassa

edelleen merkitty virkistysalueeksi. Tämän vuoksi lähivirkistysalueen kaavoittamiseen johonkin muuhun tarkoitukseen tarvitaan ensin yleiskaavan muutos ja sitten siihen perustuva asemakaavan muutos.

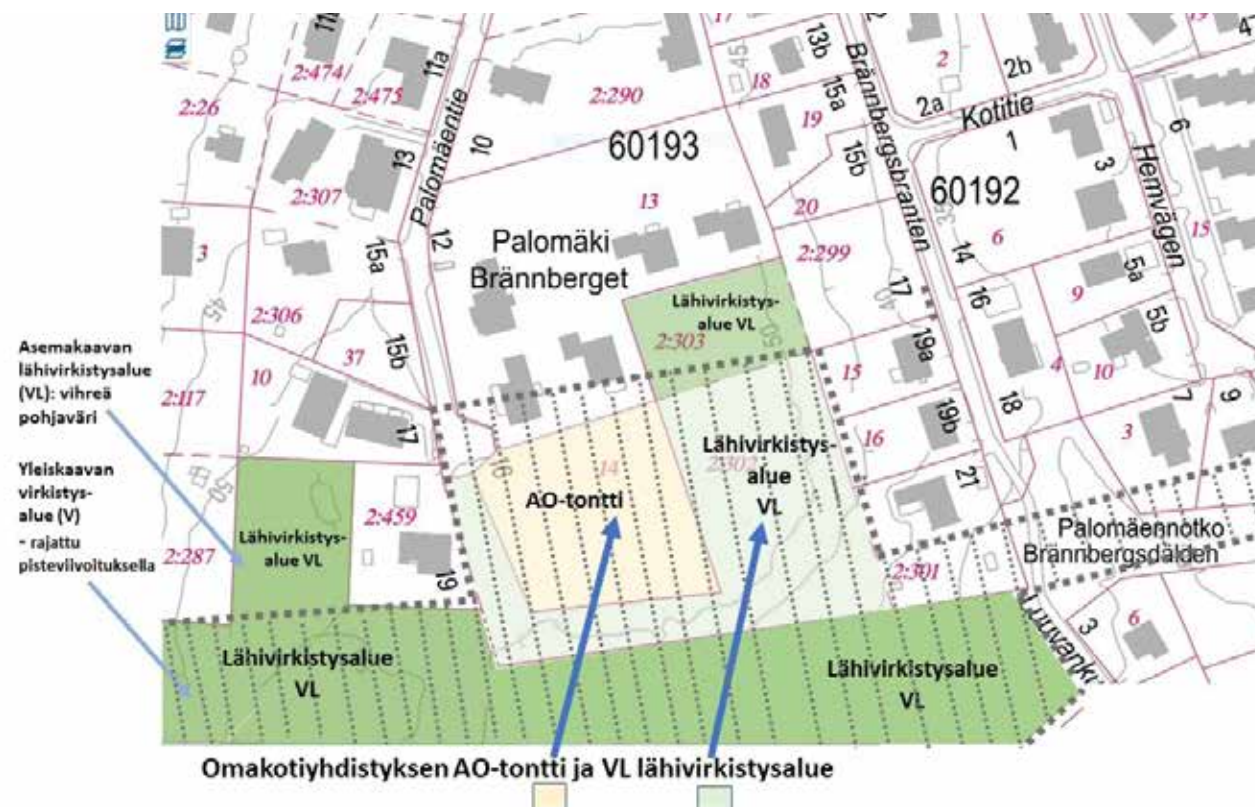
Lähivirkistysalueen pitäminen yhdistyksen omistuksessa ja puistona nostaa AO-tontin arvoa myydessä. Tonttia ympäröivä puisto on myyntivaltti tontille rakennetuille asunnoille ja takaa tontin asukkailla miellyttävän asuinympäristön. Samalla lähivirkistysalue pysyy voimassaolevan kaavan mukaisesti lähiasukkaiden käytössä ja takaa jalan- kulkijoille pääsyn Palomäentieltä Palomäenpuistoon.

Palomäen kaavassa ei ole rajoitusta tonteille rakennettavien asuntojen lukumäärälle. Tämän vuoksi rakentaminen Palomäen alueella on tiivistynyt ja tarve virkistysalueista on kasvanut.

Yhdistyksen toiminnan kannalta vahvistetun asemakaavan mukaisen lähivirkistysalueen pitäminen yhdistyksen omistuksessa on johdonmukaista. Se on ensinnäkin sääntöjen mukainen säilyttäessään asukkaiden viihtyvyyttä ja tukien näin alueen asukkaiden taloudellisia etuja. Espoon kaupunki pyrkii kaavoittamaan maata rakentamiseen saadakseen alueelleen lisää asukkaita ja palveluja. Osa näistä kaavoitusmuutoksista voi uhata alueen asukkaiden viihtyvyyttä tuomatta vastaava hyötyä esimerkiksi palveluina. Yhdistys voi johdonmukaisesti vastustaa tällaisia hankkeita, kun se on pitänyt omistamansa lähivirkistysalueen kaavanmukaisessa käytössä.

Metsien merkitys asuinympäristössä virkistykseen lähteenä ja ilmastomuutoksen hillinnässä on kasvanut. Yhdistys toimii tässä esimerkkinä sekä yksityisille maanomistajille että kaupungille säilyttäessään omistamansa puistoalueen.

JUHANI SOININEN



Jupperin Omakotiyhdistys ry:n kevätkokouksen 2019 pöytäkirja



Aika: 25.4.2019 klo 19 – 20.30.

Paikka: Laaksolahtitalo, Ylänkötie 16, Espoo
Läsnäolijat: Liite 1

1. Kokouksen avaaminen

Yhdistyksen puheenjohtaja Juha-Pekka Ripatti avasi kokouksen klo 19.00 ja toivotti läsnäolijat tervetulleiksi.

2. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri ja kaksi pöytäkirjan tarkastajaa sekä muut mahdolliset kokouksen toimihenkilöt

Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Sirpa Hertell ja sihteeriksi Eeva-Riitta Puomio. Pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin Risto Tiilikainen ja Juhani Soininen, jotka toimivat myös ääntenlaskijoina.

3. Todetaan kokouksen osanottajat ja heidän äänivaltaisuutensa

Todettiin, että kokoukseen osallistuu 24 varsinaista jäsentä ja kaksi perhejäsentä, joista toinen edustaa valtakirjalla varsinaista jäsentä. Käsiteltäessä kohtaa 4 saapui vielä yksi varsinaisen jäsenen, joten paikalla oli 26 äänivaltaista yhdistyksen jäsentä. Myönnettiin yhdistykseen kuulumattomille Anu Savolalle ja Reino Lehtiselle läsnäolo ja puheoikeus.

4. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Kokous todettiin yhdistyksen sääntöjen mukaan koolle kutsutuksi ja siten lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

5. Esitetään hyväksyttäväksi johtokunnan laatima edellisen toimintavuoden toimintakertomus

Yhdistyksen puheenjohtaja Juha-Pekka Ripatti esitteli vuoden 2018 toimintakertomuksen (liite 2). Käytiin vilkasta keskustelua toimintakertomukseen sisältyvästä johtokunnan valmistelemasta yhdistyksen kiinteistön kaavamuutosesityksestä ja johtokunnan toimintavoista asian valmistelussa. Kevätkokouksen pöytäkirjaan

päätettiin liittää Juhani Soinisen esittämät ja kokouksen kannattamat moitteet johtokunnalle koskien syyskokoukseen 2018 tuodun kiinteistöasian valmistelua ja siitä tiedottamista (liite 3) sekä yhdistyksen toimintaa vaikeuttavaa johtokunnan salassapitovelvollisuutta. Päätettiin kuitenkin täsmentää jälkimmäistä moitetta siten, että johtokuntaa vaaditaan välittömästi purkamaan salassapito vain julkisluonteisten asioiden osalta (liite 4). Yhdistyksen johtokunnan jäsenet jäävänsä itsensä koskien johtokunnan toimintaa koskevien moitteiden käsittelyä. Toimintakertomus hyväksyttiin esitetyssä muodossa.

6. Esitetään edellisen toimintavuoden tilikertomus ja tilintarkastajain lausunto

Yhdistyksen puheenjohtaja Juha-Pekka Ripatti esitteli vuoden 2018 tilikertomuksen ja toiminnantarkastajan lausunnon (liite 5). Varsinaisen toiminnantarkastajan lausunnosta estynyt toiminnantarkastuksen oli tehnyt varatoiminnantarkastaja Anja Tarvas. Toiminnantarkastaja esitti tili- ja vastuuvapauden myöntämistä.

7. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä

Tilinpäätös vahvistettiin ja johtokunnalle ja muille tilivelvollisille myönnettiin vastuuvapaus.

8. Muut johtokunnan esittämät tai sääntöjen 5§:n tarkoittamat asiat

Johtokunnan esittämiä tai sääntöjen 5§:n mukaisia asioita ei ollut. Keskusteltiin alueen ajoteiden ja pyöräteiden kunnossapidosta, HSL:n linjastouudistuksesta ja Laaksolahden kirjaston purku-uhasta. Yhdistyksen toivottiin ja edellytettiin käyttävän aktiivisesti painoarvoaan Jupperin asukkaiden edustajina näitä asioita hoitaviin elimiin.

9. Kokouksen päättäminen

Kokouksen puheenjohtaja päätti kokouksen klo 20.30.

Jupperin Omakotiyhdistys ry:n syyskokouksen 2019 pöytäkirja



Aika ja paikka: 21.11.2019 klo 19, Laaksolahtitalo, Ylänkötie 16, Espoo
Läsnäolijat: liite 1

1. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri ja kaksi pöytäkirjantarkastajaa sekä muut mahdolliset kokouksen toimihenkilöt.

Juha-Pekka Ripatti avasi kokouksen klo 19.05. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Pekka Erkkilä. Kokouksen sihteeriksi valittiin Eeva-Riitta Puomio. Pöytäkirjantarkastajiksi valittiin Risto Tiilikainen ja Anne Elovaara ja ääntenlaskijoiksi Pirjo Kuusisto ja Jarmo Nieminen.

2. Todetaan kokouksen osanottajat ja heidän äänivaltaisuutensa.

Kokoukseen osallistui 71 henkeä, joista 62 oli varsinaisia jäseniä, 1 perhejäsen valtakirjalla, 1 henkilö jonka jäsenyyss-kategoria puuttui jäsenrekisteristä, 1 jonka jäsenyyss selvittävänä ja 6 ei jäsentä.

Juha-Pekka Ripatti jätti kirjallisen kokousjärjestyspuheen-vuoron koskien esityslistan kohtaa 2. (liite 2). Puheenvuoron perusteella kokouksessa päätettiin pitää tauko, jonka aikana osallistujien vaatimusten mukaisuus pyrittiin selvittämään siinä määrin, kun käytettävissä olevan ajan ja tietolähteiden puitteissa oli mahdollista. Tiedossa ei ollut esteellisyyskysymyksiä. Johtokunnan määrittämiä kokouksen ilmoittautumisjärjestelyjä ei oltu tehty kiinteistökohtaisen äänimäärän laskemista tukeviksi eikä myöskään mahdollisia esteellisyyskysymyksiä etukäteen selvitetty. Tauon jälkeen kokousta jatkettiin esityslistan mukaisesti.

Juha-Pekka Ripatti ilmoitti olevansa esteellinen käsiteltäessä alkuperäisen asialistan kohtia 4, 5 ja 9 (toimintasuunnitelma, talousarvio, johtokunnan esitys kiinteistöjen myynnistä) Perustelut pöytäkirjan liitteessä 3.

3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Kokous todettiin sääntöjen mukaan koolle kutsutuksi, lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

Puheenjohtaja esitti kokousasioiden käsittelyjärjestystä muutettavaksi siten, että kohta 9 käsitellään kohdan 5 jälkeen, ennen henkilövalintoja. Asiakohdaksi 10 lisätään kokouksen päättäminen.

Koska myös johtokunnan esittämää työjärjestystä kannatettiin kokouksessa, järjestettiin koeäänestys puheenjohtajan muutosehdotuksesta. 45 kannatti ja 9 vastusti käsittelyjärjestysten muuttamista. Eron ollessa näin selvä, asialistan

muutosehdotus hyväksyttiin koeäänestyksen mukaisesti.

4. Käsitellään johtokunnan esitys vuoden 2020 toimintasuunnitelmaks

Johtokunnan esitys vuoden 2020 toimintasuunnitelmaks hyväksyttiin seuraavin muutoksin:

Toimintasuunnitelman luvun yleistä toisen kappaleen alku kirjoitetaan muotoon

”Yhdistyksen toimintaa kehitetään asukkaiden toiveita kuunnellen. Tätä varten yhdistyksen tiedotuskanavia kehitetään vuorovaikutteiseen suuntaan ja niitä käytetään avoimeen ja jatkuvaan kommunikointiin johtokunnan ja alueen asukkaiden välillä.” (liite 4)

Kohtaan yhdistyksen toiminta lisätään maininta ”yhdistys pyrkii aktivoimaan nuoria ja kehittää nuorille suunnattua toimintaa”.

Tiedotustoimintaan liittyvänä asiana keskusteltiin jäsenille suunnatun kotisivun sisällöstä. Esitettiin, että jäsenkokousten pöytäkirjat myös menneiltä vuosilta tulisi viedä kotisivuille. Kotisivujen kehittämistä jatketaan ja johtokunta ottaa huomioon jäsenkokouksen toiveet.

Hyväksytty toimintasuunnitelma liitteessä 5.

5. Käsitellään johtokunnan esitys vuoden 2020 talousarvioksi, määrätään yhdistykselle suoritettavien sääntöjen 4 pykälässä mainittujen liittymis- ja jäsenmaksujen suuruus ja päätetään johtokunnan jäsenille ja tilintarkastajille maksettavista palkkioista ja korvauksista.

Taloudenhoitaja Tapani Vuopala esitteli talousarvioesityksen vuodelle 2020. Keskusteltiin kohdan yleismenot tarkemmasta erittelystä. Päätettiin, että jatkossa kiinteistöveron osuus merkitään erikseen ja muilta osin menokohta eritellään tarkemmin. Talousarvio hyväksyttiin esitetyssä muodossa (liite 6).

Liittymismaksut päätettiin pitää johtokunnan esityksen mukaisesti ennallaan: varsinainen jäsen 30 €, perhejäsen 25 € ja henkilöjäsen 20 €. Vuotuista jäsenmaksua ei peritä. Kannatusjäsenmaksu henkilöjäseneltä on 80 €/vuosi ja yhteisöjäseneltä 200 €/vuosi.

Johtokunnan jäsenten ja tilintarkastajien palkkiot päätettiin pitää ennallaan: puheenjohtaja 600 €/vuosi, sihteeri 520 €/vuosi, johtokunnan jäsen 20 €/kokous, taloudenhoitaja 520 €/vuosi, JOY-lehden toimitussihteeri 400 €/vuosi, JOY-lehden taittaja 400 €/vuosi. Tilintarkastajille makse-

taan laskun mukaan.

6. Käsitellään muut johtokunnan esittämät tai sääntöjen 5:n pykälän tarkoittamat asiat.

Johtokunta on tehnyt 2 esitystä päiväyksellä 9.4.2019:

Esitys 1. Myydään AO-kiinteistö.

Esitys 2. Myydään VL-kiinteistö.

Molemmista päätösesityksistä järjestetään oma äänestysensä.

Johtokunnalta olisi toivottu perusteltua esitystä päätettävistä asioista. Risto Tiilikaisen esittämät näkemykset VL-tontista ovat pöytäkirjan liitteenä 7.

Esitys 1, AO-kiinteistön myynti: Todettiin, että johtokunta on valmistellut esityksen riittämättömästi, koska esitykseen ei sisälly tietoja mm. myyntihinnasta, ostajasta eikä mahdollisista kaupan muista ehdoista. Todettiin myös, että valmistelun perustella ei voi mitenkään myöntäistä myyntipäätöstä tehdä ja että, mahdollinen lopullinen myyntipäätös tehdään huolellisen valmistelun perustella tulevassa kokouksessa, jossa päätöksen tekoon vaaditaan ¾ osan kannatus. Jotta esitettynä asiaan saadaan jäsenistön näkemys, päätettiin pitää suuntaa-antava äänestys. Äänestyksen menettelyksi hyväksyttiin avoin koeäänestys. Muunlaista äänestysmenettelyä ei ehdotettu. Myyntiä kannatettiin yksimielisesti ja kokous valtuutti johtokunnan valmistelemaan AO-kiinteistön myyntiä ja tuomaan asian jäsenkokouksen käsittelyyn vuonna 2020.

Esitys 2, VL-kiinteistön myynti: Myöskin tämän esityksen osalta todettiin, johtokunnan esitys puutteellisesti valmistelluksi samoin perustein kuin yllä. Kuten yllä, jäsenistön kannan selvittämiseksi päätettiin pitää suuntaa-antava äänestys. Äänestysmenettelyksi hyväksyttiin avoin koeäänestys. Muunlaista äänestysmenettelyä ei ehdotettu. N. 90 % osallistujista vastusti VL-tontin myyntiä. Koska kokouksen kanta oli näin selvä ei, työlästä, äänestäjien kiinteistökohtaista jakaumaa lähdetty erikseen selvittämään. Kannan ollessa näin selvä, kokous päätti, että VL-tonttia ei myydä.

Kokouksen kanta oli, että tontti halutaan säilyttää yhdis-

tyksen omistuksessa noudattaen yhdistyksen toiminta-aajatusta: alueen viihtyisyyden edistämistä asukkaiden etuja silmälläpitäen.

7. Valitaan johtokunnan puheenjohtaja vuodeksi 2019.

Yhdistyksen puheenjohtaja Juha-Pekka Ripatti ei asettunut ehdolle puheenjohtajaksi. Sirpa Hertelliä ehdotettiin ja kannatettiin. Juha-Pekka Ripatti jätti kirjallisen vastalauseen Hertellin valinnasta liitettäväksi pöytäkirjaan (liite 8). Ripatin vastalauseeseen viitaten toi Rainer Westerlund esille, että Juha-Pekka Ripatti on itse ollut ehdokkaana poliittisessa vaalissa, vaikkakaan ei tullut valituksi.

Muita puheenjohtajaehdokkaia ei ehdotettu.

Puheenjohtajaksi vuodelle 2020 valittiin Sirpa Hertell.

8. Valitaan erovuoroisten tilalle uudet johtokunnan jäsenet kaudelle 2019 2021 ja täytetään mahdolliset muut vapaat johtokunnan paikat niiden jäljellä oleviksi toimikausiksi.

Täytettiin erovuoroisten jäsenten (Lasse Gustafsson, Urpo Kotipalo, Eeva-Riitta Puomio) paikat. Valituksi kaudelle 2020 - 2022 tulivat Jukka Koskimäki, Eeva-Riitta Puomio ja Risto Tapani Tiilikainen. Carolina Sierimo ja Klaus Hamström ilmoittivat eroavansa johtokunnan jäsenyydestä. Sierimon tilalle vuosiksi 2020-2021 valittiin Topi Rantalainen ja Hamströmin tilalle vuodeksi 2020 Anu Savola. Valinnoista ei äänestetty.

9. Valitaan yksi – kaksi tilintarkastajaa ja heille yksi – kaksi varatilintarkastajaa.

Toiminnantarkastajaksi valittiin yksimielisesti Timo Kallioniemi ja varatoiminnantarkastajaksi Anja Tarvas.

10. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 21.



KUVA: PEKKA PUOMIO

Aivotutkimuksesta Laaksolahden kirjastossa

Laaksolahden kirjastossa vieraili 11.11.2019 psykologian tohtori, aivotutkija Mona Moisala kertomassa meille kaikille niin tärkeästä asiasta eli aivojen toiminnasta. Kirjasto olikin täynnä aiheesta kiinnostunutta yleisöä ja kysymyksiä sateli runsain mitoin.

Mona Moisala käsitteli esityksessään eri-ikäisten aivotuomintaa. Moisala totesi, että iso osa nuorten ajasta kuuluu älylaitteiden parissa. Tärkeintä kaikenikäisille aivoille ja etenkin nuorille on uni. Uni on aivojen elinehto. Aivoja huolletaan unen aikana. Pienikin krooninen univaje on haitallista. Moni nuori käyttää älylaitetta ennen nukahtamista, jolloin laitteen kirkas valo siirtyy silmistä aivoihin ja vaikeuttaa nukahtamista. Moisala suosittelee, että älylaitteet pitäisi panna kiinni tunti ennen nukahtamista. Matilliset määrät pelaamista saattavat kuitenkin olla jopa hyödyksi aivoille ja vetreyttää niitä. Monisuorittaminen (multitasking) ei tee hyvää aivoille, koska aivot pystyvät keskittymään kunnolla vain yhteen asiaan kerrallaan. Multitasking kuormittaa aivoja ja saattaa heikentää keskittymiskykyä. Varsinkin oppimistilanne pitää rauhoittaa. Tietoisuustaidot (mind fullness) ovat tärkeitä: ruutuajalle pitäisi keksiä vastapainoa. Tietoisuustaitoja olisi hyvä harjoitella, jolloin opitaan rauhoittumaan – aivot treenataan olemaan tässä ja nyt, koska aivot muokkautuvat sen mukaan, miten niitä käytetään arjessa. Tietoisuustaidot ovat lepotauko aivoille. Mind fullness -harjoituksia löytyy netistä myös lapsille. Liikunnan ja kasvokkaisen vuorovaikutuksen merkitys korostuu ruutuajan kasvaessa. Kaksi-kolme tuntia ruutu-aikaa kouluaajan ulkopuolella on ok. Tärkeintä on kuitenkin se, mitä älylaitteella tehdään. Käsin kirjoittamisesta ja paperille painettujen kirjojen lukemisesta ei kuitenkaan pitäisi kokonaan luopua: asiat jäävät niistä paremmin mieleen.

Työikäisten suurimmat haasteet aivoille ovat kiire, uuden oppimisen vaatimus, infoähky – miten osata siivittää tarpeellinen tieto -, multitasking, keskeytysten kulttuuri. Multitaskingista tehty testi osoitti, että aivot ylikuormittuivat, kun sekä puhetta kuunneltiin että tekstiä luettiin yhtä aikaa. Keskeytykset häiritsevät aivotuomintaa jopa siinä määrin, että keskeytyksen jälkeen kestää parikymmentä minuuttia orientoitua takaisin tehtävään. Moisala puhui myös ADT:stä eli itse aiheutetusta keskittymisen vaikeudesta, jonka oireita ovat multitasking, nukkumiseen rauhoittumisen vaikeus, uusien hoitamattomien asioiden pyöriminen mielessä. Moisala mainitsi keinoja keskittymisvaikeuksien välttämiseksi: yritä huomata ADT; hanki hidas homma eli jokin tylsältä tuntuva rutiinityö, jolloin pitkään- teisyys kehittyy; älä ota kännykkää vessaan.

Ikääntyvistä aivoista huolehtiminen on päinvastaista kuin keski-ikäisten. Kun keski-ikässä tehtäviä on karsittava, niin ikääntyvien on päinvastoin virkistettävä aivoja. Vaikka ikääntyvillä aivojen toiminta alkaa hidastua eivätkä uudet asiat tallennu muistiin yhtä hyvin, tieto- ja sanavarasto sen

sijaan säilyvät entisellään, aivojen kyky oppia säilyy. Ikääntyvistä aivoista voi huolehtia haastamalla ajattelua (sanaristikot, aivopähkinät), rikkomalla arkisia rutiineja, hankkimalla uusia harrastuksia, liikunnallisella elämäntyyllillä ja tasapainoisella ruokavaliolla. Dementia (etenenään Alzheimer) muisti ja aivojen toimintakyky heikkenevät siinä määrin, että tila vaikuttaa arjessa selviytymiseen. Dementia on kuitenkin harvinaista: 65-75-vuotiaista vain 5 %:lla on dementia. Elämäntyyllillä voi vaikuttaa riskiin sairastua. Ihmissuhteet ovat tässäkin tärkeitä!

Lopuksi aivotutkija antoi aivohaasteen kotiin: pidä suihkussa silmät kiinni; harjaa hampaat ”väärällä” kädellä; osta hedelmä, jota et ole ennen maistanut.

Kirjallisuutta aiheesta: Minna Huottilainen, Mona Moisala: ”Keskittymiskyvyn elvytysopas”; Silja Kosola, Mona Moisala, Päivi Ruokoniemi: ”Lapset, nuoret ja älylaitteet – Taiten tasapainoon”; Juhani Laakso: ”Mielen taito. Vapauta ajatuksia, kehitä tunteita”.

TEKSTI JA KUVA: ANNELI LIIMATAINEN



Finlandiapalkintoehdokka Johanna Venho kertoo kirjastaan Ensimmäinen nainen



Kirjailija Johanna Venho kävi Laaksolahden kirjastossa 20.11.2019 klo 18.00 esittelemässä Sylvi Kekkosesta ke- rotavan romaaninsa ”Ensimmäinen nainen”. Hän kuvaa Sylvi Kekkosta eri rooleissa: presidentin puolisona, kirjailijana, äitinä ja henkisesti vahvana, mutta fyysisen hauraana naisena.

Sylvi Kekkonen on aina kiinnostanut meitä. Emme ole paljon tienneet hänestä, vain joskus hän on vilahtanut kuvissa naistenlehtien palstoilla. Hän on aina ollut taustalla eikä hänestä ole meille suomalaiselle yleisölle paljonkaan kerrottu, vaikka hänen kirjoittamansa kirjansa toivatkin julkisuutta. Varsinkin ”Amalia” oli suuren yleisön keskuudessa hyvin luettu romaani. Kirjassa rivien takaa saattoi aavistella, oliko romaanissa osa fiktioista kuitenkin vihjailevia, kertoivat heidän avioliitostaan ja Sylvi Kekkosen omasta elämästä.

Lastenlapsia haastatteleamalla kirjailija Johanna Venho sai autenttista tietoa ensimmäisestä naisestamme. Lisäksi Johanna Venho haastatteli Urho Kekkosen ystävättäriä. Sylvi Kekkonen esiintyi julkisuudessa ikään kuin häntä naiset eivät läsnäolollaan olisi ollenkaan haitanneet. Mutta mikä on totuus? Sylvi Kekkosen kuulemma puhui leikkisäs-

ti ”Urhon tytöistä”. He olivat avoimesti läsnä kaikissa perhe- juhissa ja tapahtumissa.

Sylvi sai kaksospojat Tanelin ja Matin. Hän oli äärim- mäisen hyvä äiti ja vähän ylihuolehtivainenkin, kertoivat Sylvin ystävättäret. Vielä melko vanhana, 61- vuotiaana hän suoritti salaa ajokortin. Hän nautti ajamisen tuomasta vapauden tunteesta ajaessaan heidän kesämökilleen. Siel- lä Sylvi viihtyi hyvin yksin, ilman puhelintakin, sillä tarvitta- essa hän kävi naapurissa soittamassa. Hänen kerrotaan sa- noneen, että ellei hän kolmen päivän kuluessa soita, niin sitten on syytä huoleen. Auton oli kuningatar Elisabeth lah- joittanut ja Sylvi oli sitä mieltä, että jonkunhan pitää sitä ajaa. Autolla ajamisen hän lopetti vasta, kun törmäsi raitio- vaunuun.

Sylvi Kekkonen oli ihailtu, puolisoaan Urho Kekkosta kannustava vaimo, koko kansan äiti, mutta jäi meille mys- teeriksi. Minkälainen kirjailija Sylvi Kekkosesta olisikaan tul- lut, ellei taustalla olisi ollut näin vahvaa, dominoivaa mies- tä.

TEKSTI:LEA ALA-PEIJARI

KUVA: ESKO UOTILA



Pilates

Jupperin Omakotiyhdistyksen pilates torstaisin klo 20:30 – 21:30 Lähderannan koululla (tuntia ei hiihtolomaviikolla 20.2., pääsiäisenä 9.4., vappuna 30.4.) Pilates tunneilla ohjaajana toimii pilates health -koulutuksen suorittanut Katri Suhonen.

Säännöllisellä Pilates- harjoittelulla saat vartaloon notkeutta, voimaa, ryhtiä ja liikkuvuutta sekä lisää koordinaatiokykyäsi. Mukaan tarvitset vain mukavat jumppavaatteet, pilateksessa ei tule hiki.

Erilaisista selkäongelmista kärsiville lääkäritkin suosittelevat Pilatesta, sillä se vahvistaa selkää tukevia keskivartalon syviä lihaksia ja auttaa löytämään selkärangan ja koko kehon oikean, neutraalin asennon. Myös stressaantunut keho ja levoton mieli rauhoittuvat, sillä erilaiset kiertovenytykset ja syvä hengitys poistavat tehokkaasti kehon jännityksiä. Kun kaikki hengityslihakset saadaan käyttöön, solut saavat happea, vettä ja oikeanlaista ravintoa, kudokset joustavat ja uusiutuvat. Liikkeet ovat helppoja, mutta tehokkaita ja ne tehdään rauhallisesti hengityksen tukena, oikea hengitystekniikka onkin harjoittelun perusta. Valtaosa liikkeistä tehdään lattialla, jolloin ryhtiä kannattavien lihasten löytäminen ja aktivoiminen on helpompaa, eikä harjoittelu rasita niveliä. Useimmista liikkeistä voi tehdä erilaisia versioita, joten haastavuustasoa voi säätää – laji sopii niin vähemmän liikkuneille kuin myös paljon treenaaville. Iltaharjoittelu parantaa monilla myös unen laatua.



Pilateksen kehittäjän Josephin sanoin:
10 harjoittelukerran jälkeen tunnet kehossasi muutoksia
20 harjoittelukerran jälkeen näet kehossasi muutoksia
30 harjoituskerran jälkeen muutkin huomaavat kehossasi muutoksia

TEKSTI: KATRI SUHONEN
KUVA: SIRPA HERTELL

Kuvia kadonneesta Espoosta

Tony Hagerlund kertoi kuvin ja sanoin muuttuvasta Espoosta Laaksoalahden Kirjaston Ystävien tammikuun yleisötapahtumassa Laaksoalahden Kirjastossa. Näimme kuvia kartanoista, tehtaista ja maisemista menneiltä vuosilta, ja Hagerlundin ottamat uudet kuvat kertoivat muutoksen suuruudesta.

Vanhat kuvat olivat pääosin Espoon kaupunginmuseon kokoelmista (<https://ekm.finna.fi>). Hagerlundin kuvakokoelmaan pääsee tutustumaan sivuilla www.hagerlund.net. Kuvakokoelma täydentyy ja Hagerlund ottaa mielellään vastaan vanhoja kuvia Espoosta. Kuvat voi lähettää osoitteeseen tony.hagerlund@gmail.com.

TEKSTI: EEVA-RIITTA PUOMIO
KUVA: PEKKA PUOMIO



Toimikunnat ja kerhot 2020



Taloustoimikunta

Taloudenhoitaja ja kokoonkutsuja
Tapani Vuopala (2020-2021)
Sirpa Hertell (2020)
Juha-Pekka Ripatti (2019-2020)
Urpo Kotipalo (2019-2020)
Reino Tammela (2020-2021)
Juha Vepsäläinen (2020-2021)

Rantatoimikunta

Kokoonkutsuja Kai Haapamäki
Pekka Puomio
Topi Rantalainen
Markku Rantalainen
Juha-Pekka Ripatti
Juha Vepsäläinen.

Lehtitoimikunta

Kokoonkutsuja Seija Kotipalo
Lea Ala-Peijari
Kai Haapamäki
Anneli Liimatainen
Eeva-Riitta Puomio
Pekka Puomio
Matti Riitoja
Silve Sahlan
Sirpa Hertell.
Tiedustelut:toimitus@jupperi.fi

Kaava- ja ympäristötoimikunta

Kokoonkutsuja Pekka Perttula
Sirpa Hertell
Jukka Koskimäki
Eeva-Riitta Puomio
Anu Savola
Tiedustelut:pekkapert@gmail.com

Palomäki-toimikunta

Kokoonkutsuja Pekka Perttula
Anu Savola
Jukka Koskimäki
Reino Tammela

Tapahtumatoimikunta

Kokoonkutsuja Saira Salonen,
Lea Ala-Peijari
Asko Forsberg
Kiira Forsberg
Juha Kallanranta
Ritva Kallanranta
Pirjo Kolari
Siru Kotipalo
Tapani Mäkelä
Tuula Mäkelä
Hannu Salonen
Risto Tiilikainen
Anna-Mari Vepsäläinen
Juha Vepsäläinen
Anni Vesala
Erkki Vesala
Leena Virtanen
Martti Virtanen
Tiedustelut:tapahtumat@jupperi.fi

Seniorikerho

Yhteyshenkilö Anja Tarvas
Tiedustelut:anja.tarvas@saunalahti.fi

Sukututkimuskerho

Yhteyshenkilö Anja Tarvas
Tiedustelut:anja.tarvas@saunalahti.fi

Jumppa

Yhteyshenkilö Teija Kuusijärvi
Tiedustelut:teija.kuusijarvi@gmail.com

JUPPERIN OMAKOTIYHDISTYKSEN KERHOT TAMMENTERHOLLA

Seniorikerho

Seniorikerho kokoontuu
Tammenterholla
(Tammipääntie 33)
to 20.2. klo 13:00
to 19.3. klo 13:00
to 16.4. klo 13:00

Tervetuloa kahvittelemaan
ja rupattelemaan
paikallisista asioista!
Tiedustelut Anja Tarvas,
050 5641173,
anja.tarvas@saunalahti.fi

Sukututkimuskerho

Sukututkimuskerho
kokoontuu
Tammenterholla
(Tammipääntie 33)
ke 19.2. klo 18:00
ke 4.3. klo 18:00
ke 18.3. klo 18:00
ke 1.4. klo 18:00
ke 15.4. klo 18:00

Tervetuloa!
Tiedustelut Anja Tarvas,
050 5641173,
anja.tarvas@saunalahti.fi

LIIKUNTAA LÄHDERANNAN KOULULLA

Pilates

Torstaisin klo 20:30-21:30
Lähterannan koulun liikuntasalissa
Tiedustelut: Teija Kuusijärvi, teija.kuusi-
jarvi@gmail.com, 040 7735880.
Kevätkaudelta maksu on 40€ Jupperin
Omakotiyhdistyksen jäseniltä ja 60€
muilta henkilöiltä.

Lentopalloa

Tiistaisin klo 19:30-21
Lähterannan koululla Laakso-
lahden huvilayhdistyksen kanssa.
Tiedustelut: Esko Uotila,
euotila@gmail.com, 050 5587861.

Käsityökerho Jupperissa

Käsityökerho kokoontuu Jupperissa, Peltotie 2:ssa torstaisin klo 18-20.
Tiedustelut seija@kotipalo.fi tai 040 5045934.

Kaikki tervetuloa!

Kevätkausi 2020

Laaksoalahden kirjastossa

Tapahtumat

- ma 17.2.2020 klo 18.00
Miten teen onnistuneen kylpyhuoneremontin ja huolehdiin rakennuksen vedeneristyksestä?
Aila Laine-Sarkkinen, Sisäilmayhdistys
- ma 24.2.2020 klo 18.00
Herrahissin vauhdissa
entinen talouspäällikkö Pertti J. Rosila kertoo eduskunnan tapahtumien taustoja
- ma 16.3.2020 klo 17.00 – 19.30
Koko perheen tapahtuma
järjestäjänä kirjasto ja paikallisia yhdistyksiä
- ke 25.3.2020 klo 18.00
Edunvalvonta, testamentti ja perintö
varatuomari Tuomas Rönkkö

- ma 27.4.2020 klo 18.00
Kirjailijavieraana Joonas Konstig
- ke 13.5.2020 klo 18.00
Ritva Laineen runoilta - Kohtaamisia

Lukupiiri kokoontuu

- to 5.3.2020 klo 18.00
Paul Auster - Näkymätön
- to 16.4.2020 klo 18.00
Leo Tolstoi - Anna Karenina

Kirjasto järjestää neljä **Novellikoukku-iltia**, joissa voi kuunnella novelleja ja tehdä käsitöitä.

- ma 2.3.2020 klo 18.00
- ma 6.4.2020 klo 18.00
- ma 4.5.2020 klo 18.00

Laaksoalahden kirjaston ystävät ry • Laaksoalahden kirjasto

Laulu ja Laulun tarina

Keskusteleva konserttisarja
Torstaisin klo 18.30:
23.1. Väike –kuoro
6.2. Kaj Chydenius
5.3. Esa ja Janne Ruuttunen
2.4. Anne-Mari Kivimäki & Palomylly
Kahvitarjoilu klo 18 alkaen.

Aikuisten lauluryhmä

Parillisten viikkojen
Keskiviikko klo 18
(Kari Jutila 041 439 0127)

Kouluikäiset ja nuoret

Tietoja viikoittaisista illoista,
ryhmistä, kerhoista, kursseista ja
leireistä löytyy osoitteesta
www.lujakallio.fi

Musiikki- ja kuorotoiminta

Ks. www.espoonseurakunnat.fi/tuomiokirkkoseurakunta/musiikki

Alueen diakoni

Anna Iivanainen 040 572 5344

Laaksoalahden kappeli
Ylänkötie 16, 02730 Espoo
p. 040 576 2151

<http://www.espoonseurakunnat.fi/tuomiokirkkoseurakunta/laaksoalahden-kappeli>

Alueen papit

Tuija Kuusinen, kappalainen
040 531 1041

Sami Marte, seurakuntapastori
040 736 5758

Reetta Ikonen, seurakuntapastori
050 514 9455

Espoon tuomiokirkkoseurakunnan

Papin puhelin

09 8050 3501
(arkisin klo 12–21)



Laaksoalahden kappeli

Messut torstaisin

Rauhaa ja syvyyttä – ehtoollishartaus Klo 19:
16.1.; 13.2.; 12.3.; 16.4.; 14.5.

Messun jälkeen teejatkat

Gospellattarit

Maanantaisin klo 18 ja klo 19.
(Virpi Nyman 040 729 3262)

Eläkeläiskerho

Parillisten viikkojen
Maanantai klo 13

Martat

Keskiviikkoisin klo 18

Muskariyhtymä

Torstaisin klo 10-12.
(Heli Vapaakallio 050 432 7527).

Perhekerho

Keskiviikkoisin klo 10
(Anna Lahtinen 050 4341063)

KIRKKO ESPOOSSA⁺
Espoon tuomiokirkkoseurakunta

facebook.com/ViherLaaksoalahti

Jupperin Omakotiyhdistys ry

Tapahtumia

Jupperin Omakotiyhdistyksen järjestämä

TALVITAPAHTUMA

Jupperin rantapuistossa sunnuntaina 8.3.2020 klo 13–15



OHJELMAA KOKO PERHEELLE:

- ★ RATSASTUSTA HEVOSELLA ja PONILLA
- ★ HIIHTOKILPAILUT LAPSILLE (omat sukset mukaan).
4 sarjaa:
 1. 2015 syntyneet ja sitä nuoremmat
 2. 2013-2014 syntyneet
 3. 2011-2012 syntyneet ja
 4. 2009-2010 syntyneet.

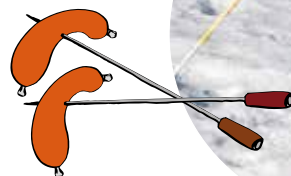
Ilmoittautumiset alk. klo 13 kilpailusta kertovan kilven luona, kilpailut alkavat klo 13.30.

Jos ei ole lunta, kilpaillaan juosten.

- ★ PALKINTOJENJAKO heti kilpailun päätyttyä.
- ★ GRILLATTUJA MAKKAROITA, PULLAA, KAHVIA, MEHUA Y.M. niin kauan kuin tarjottavaa riittää.

Vapaaehtoinen maksu
hyväntekeväisyyslippaaseen!

KAIKKI MUKAAN!



www.jupperi.fi

Facebook: Jupperin Omakotiyhdistys ry.