

JOY-kesäjumppa

Jupperin kartanon puistossa, Jupperintie 4

Maanantaisin klo 19.00 - 20.00
ajalla 1.6. - 31.8.2009



Jumppa sisältää alkulämmittelyn, jousto- ja lihaskunto-osuuden ja loppuvenytykset.
Ohjaaja: fysioterapeutti / FysioSporttis

Autot: Toivoisimme, että tulisitte ilman autoa – ei parkkipaikkoja!
Vaatetus: Lämmin college venytysosuuksella ja oma alusta.
Uintimahdollisuus Jupperin omalla uimarannalla.
Rankkasateen sattuessa, emme jumppaa!

Hinta: vain 3€ / kerta / henkilö

Jupperin Omakotiyhdistys ry: <http://www.jupperi.fi>

Lisätietoja: Pirjo Kuusisto, sähköposti: pirjo.kuusisto@luukku.com tai gsm: 040-515 5765, iltaisin.